

La Gazette du TC Thuir

Les infos, les projets, la vie de votre club !

L'été fut chaud !

Les vacances c'est l'occasion de se reposer mais aussi pour certains de faire du sport, tennis ou autre d'ailleurs.



La reprise pointe malgré tout le bout de son nez.

Voici les horaires provisoires communiqués par Sébastien pour les courts adultes avec les dates de reprise :

Mardi 19H30 à partir du 29 Aout

Jedi 18H30 à 20H, puis 20H à 21H30 à partir du 31 aout

Vendredi 19H30 à 21H à partir du 1er Septembre

Pour les enfants, début des inscriptions à partir du mercredi 6 Septembre et bien sûr à l'occasion du forum des associations du 9 Septembre.

Agenda



Tournoi Prades

6 Septembre > 24
Septembre

Tournoi Trouillas

23 Septembre > 8
Octobre

Contact TC Thuir

 04 68 53 06 93

 tennisclubthuir@orange.fr

Ce mois-ci, un focus sur les prises de raquette. (Pour aller plus loin, le site www.team-tennis.fr)

Les prises de raquette en coup droit

Roger Federer

La prise de Roger Federer en coup droit à plat/légèrement lifté, il s'agit d'une [prise fermée de coup droit](#) (prise *eastern*).



Rafael Nadal

Le manche de sa raquette est assez petit. Le bout des doigts touche presque la paume de la main. Rafael Nadal utilise une prise très fermée (prise *semi-western*). Cela permet à Nadal d'utiliser son poignet pour donner beaucoup d'effet lifté à la balle.



André Agassi

La prise de coup droit d'André Agassi, c'est une [prise fermée de coup droit](#) (prise *eastern*). On peut remarquer le relâchement de la main, l'index n'est pas crispé sur le manche.



Gilles Simon

La prise de coup droit de fond de court de Gilles Simon ; il s'agit d'une [prise de coup droit très fermée](#).



La prise de raquette au service

Roger Federer

Il s'agit de la prise marteau. Il est très relâché, le pouce n'est pas contracté. On peut aussi remarquer que la raquette est tenue en bout de manche (le petit doigt est sur le manche mais une partie de la main est sous le manche), cela permet d'avoir plus de puissance.



La prise de raquette en revers lifté à une main

Stanislas Wawrinka

Il possède l'un des meilleurs revers à une main du circuit. Il utilise une [prise fermée de revers à une main](#).



La prise de raquette en revers à deux mains

Novak Djokovic

La prise de raquette de Novak Djokovic, en revers lifté à deux mains. La main droite est en [prise marteau](#) ou [continentale](#), le poignet cassé pour avoir la raquette horizontale à l'impact. La main gauche est en [prise de coup droit semi-fermée](#).



source: team-tennis.fr

Petites annonces

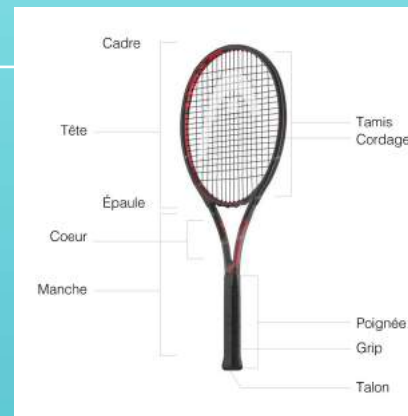
Vous êtes commerçant, artisan, dirigeant d'entreprise ou vous en connaissez? Le club du TC Thuir est une formidable vitrine pour un commerce et cherche en ce moment des partenaires. Contactez le Président Jérôme Rouillé 06-60-49-86-71 pour en savoir plus. Un vrai partenariat gagnant-gagnant !

Pour passer vos annonces, envoyez un mail à Damien damienbr@aol.com

La question du mois

Quel taille de tamis choisir ?

La taille de la raquette de tennis va dépendre de la surface cordée, que l'on appelle aussi « tamis ». Les tamis se classent en **trois catégories : petit, intermédiaire et grand.**



Le tamis de petite taille :

Un tamis de raquette est considéré comme petit lorsqu'il avoisine les **600 cm²**. Ce type de tamis est d'un usage relativement difficile, car le contrôle de la balle est amoindri par la surface très restreinte de celui-ci. Il convient de ce fait à **des joueurs très aguerris**, avec un grand niveau de jeu. Marat Safin était réputé pour jouer avec un tamis plus petit que ses adversaires. Il explique que cela demandait une grande précision de frappe mais lui apportait de la puissance supplémentaire.

Le tamis de taille intermédiaire :

Le tamis de taille moyenne fera généralement entre **630 et 645 cm²**. L'avantage de ce format de tamis est qu'il convient aussi bien aux joueurs aguerris qu'aux novices. Les joueurs pratiquant à un niveau intensif choisissent d'ailleurs généralement ce format de tamis pour son **confort de réception** et de **frappe de balle**.

Le tamis de grande taille :

Pour avoir un ordre d'idées de ce que représente un tamis de grande taille, sachez que celui-ci mesure en moyenne entre **660 et 740 cm²**. À grand tamis correspond donc nécessairement une grande raquette. Cette dernière conviendra surtout aux **novices et aux joueurs peu expérimentés** : la raison en est que plus le tamis est large, et plus aisées seront la réception et la frappe de la balle par le joueur débutant.

Classements ATP et WTA (21 Aout)Masculin

- 1 Alcaraz
- 2 Djokovic
- 3 Medvedev
- 4 Rune
- 5 Ruud
- 6 Sinner
- 7 Tsitsipas
- 8 Rublev
- 9 Fritz
- 10 Tiafoe

Féminin

- 1 Swiatek
- 2 Sabalenka
- 3 Pegula
- 4 Rybakina
- 5 Jabeur
- 6 Gauff
- 7 Garcia
- 8 Sakkari
- 9 Vondrousova
- 10 Muchova

Les grands tournois à venir
US Open 28 Aout au 10 Septembre

Un oeil dans le rétroviseur 🧐

Avis à tous nos jeunes nés au 21ème siècle : oui il y a eu des grands joueurs, des rivalités épiques, des gestes techniques incroyables avant la domination des Federer, Nadal, Djokovic !

Si je dis "Iceberg", les plus anciens d'entre nous comprendront tout de suite que je vais vous parler de Björn Borg. Le droitier suédois d'1 mètre 80 qui a arrêté sa carrière en 1984 à seulement 26 ans, a marqué toute une génération à la fois par son jeu et son talent, mais aussi sans doute par l'opposition de style qu'il a proposé face à certains de ses adversaires. En effet, son impassibilité affichée contrastait avec l'excentricité des Connors, McEnroe ou Nastase et a contribué à lui forger une image de robot. Il fait partie des rares joueurs à avoir révolutionné son sport. Tout d'abord, son revers à deux mains lifté ainsi que sa prise de raquette particulière qui lui permettait de lifter son coup droit dans un style très "ping-pong". De plus, devenu une icône de son sport, il a signé de nombreux contrats de sponsoring ouvrant la voie aux joueurs égarés de grandes marques. En 1984, il représentait près de 40 marques. En 11 ans de carrière, il a remporté 6 Roland Garros, 5 Wimbledon, 2 Masters et gagné 64 titres ATP. Réputé solide et ultra complet, avec une endurance remarquable il s'illustrait notamment sur ses passing-shot (indispensables faces aux volleyeurs de l'époque), ses retours de service et la régularité de ses aces. De son propre aveu, il n'était pas aussi impérial à la volée du fait qu'il tendait ses raquettes à plus de 30 kilos. Après avoir tenté un retour au début des années 90, sans succès, il restera très discret et verra d'autres légendes dépasser ses records : d'abord Sampras pour ses 11 titres en GC, Federer égaler ses 5 victoires de suite à Wimbledon et évidemment Nadal ses 6 titres à RG.



D.B.

Le quizz du mois

- A> Quel pays a le plus souvent remporté la Coupe Davis ?
 B> Qui détient le record de 237 semaines consécutives en tant que numéro 1 mondial ?
 C> Quel âge avait Martina Hingis lorsqu'elle gagna l'Open d'Australie en 1997 ?

Réponses
 A > Etats-Unis (32 victoires et 29 finales)
 B > Roger Federer
 C > 16 ans et 3 mois